# PLAN ZAJĘĆ 2023/2024

| PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Gimnastyka z elementami akrobatyki grupy 1-2 16:30-18:30 SP 1 Mierzęcice | Gimnastyka z elementami akrobatyki grupy 1-4 16:30-20:30 SP Orzech | Zajęcia ruchowe dla seniorów 15:30-16:30 SP Świerklaniec ul.Młyńska 7 | Gimnastyka korekcyjna 15:30-16:30 SP Orzech | Gimnastyka z elementami akrobatyki 16:15-17:15 SP Świerklaniec ul. Młyńska 7 | Treningi indywidualne: - szarfa, - koszykówka po uzgodnieniu z trenerami SP Orzech | Siatkówka 18:00-20:00 grupa 1 i 2 SP Orzech |
| Koszykówka 16:30-17:30 SP Tąpkowice | Koszykówka grupy 1-2 16:45-18:45 ZSTZ Piekary Śląskie ul. Bytomska 81A | Koszykówka grupa 1, 2 i 3 16:30-19:30 SP Orzech | Gimnastyka z elementami akrobatyki grupy 1-4 16:30-20:30 SP Orzech | Koszykówka grupa 1 i 2 16:30-18:30 SP Orzech | Koszykówka grupa 3 11:00-12:00 Hala Nakło Śląskie | Rozgrywki koszykarskie RALK zgodnie z harmonogramem |
| Gimnastyka z elementami akrobatyki, gr. 1-2 17:30-19:30 SP Tąpkowice | Fitness 20:30-21:30 SP Orzech | Gimnastyka z elementami akrobatyki 16:30-17:30 SP Świerklaniec ul. Młyńska 7 | Koszykówka 16:30-17:30 SP Tąpkowice | Gimnastyka z elementami akrobatyki 17:00-18:00 SP 20 Siemianowice | Rozgrywki koszykarskie RALK zgodnie z harmonogramem | |
| Szachy 18:00-19:30 OCKiR Orzech ul. Sobalaków 5 | | Gimnastyka z elementami akrobatyki 17:00-18:00 SP 20 Siemianowice | Koszykówka grupy 1-2 17:00-19:00 ZSTZ Piekary Śląskie ul. Bytomska 81A | Gimnastyka z elementami akrobatyki grupy 1-2 17:45-19:45 SP 1 Mierzęcice | | |
| Koszykówka dorośli 20:30-21:30 Hala Nakło Śląskie | | Siatkówka 17:30-19:30 grupa 1 i 2 Hala Nakło Śląskie | Gimnastyka z elementami akrobatyki, gr. 1-2 17:30-19:30 SP Tąpkowice | | | |
| | | Zajęcia ruchowe dla seniorów 18:30-19.30 Hala Nakło Śląskie 19:45-20:45 SP Orzech | Fitness 20:30-21:30 SP Orzech | | | |
| | | | Koszykówka dorośli 20:00-21:30 Hala Nakło Śląskie | | | |